

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад
№ 51 муниципального образования городской округ город-курорт Сочи
Краснодарского края

354 375 г. Сочи, ул. Худякова, д.3

тел. 7(862) 444-07-51

**Паспорт
Социально-значимого проекта
на тему:
«Азбука здоровья»
для детей старшей группы**

Подготовила:
Воспитатель МДОБУ детский сад №51
Куцова Кристина Васильевна

2021 год

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Тема проекта	«Азбука здоровья»
Ф.И.О. руководитель проекта, место работы, должность	Куцова Кристина Васильевна, МДОБУ детский сад №51 г. Сочи, воспитатель
Актуальность	<p>В настоящее особое актуальность имеет проблема состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста. Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему. За последние десятилетия состояние здоровья дошкольников резко ухудшилось. Проблемы детского здоровья нуждаются в новых подходах, доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями.</p>
Социальная польза проекта	<p>Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Проект направлен на расширение</p>

	<p>представлений о здоровье и здоровом образе жизни, на осмысление детьми старшего дошкольного возраста необходимости беречь здоровье.</p>
<p>Цель и задачи проекта</p>	<p>Цель проекта направлена на создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья; формирование представлений о здоровом образе жизни, расширении знаний о сохранении здоровья.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Формировать у детей и родителей навыки здорового образа жизни. - Заинтересовать детей в выборе поведения и поступков, приносящих пользу здоровью, через беседы и игровую деятельность. - Дать представление о значении для здоровья человека витаминов и физкультуры. - Воспитывать привычку к здоровому образу жизни у всех участников проекта. - Познакомить с понятием “витамины”, их роли в жизни человека. - Установить взаимосвязь, что здоровье зависит от правильного питания (еда должна быть не только вкусной, но и полезной). - Уточнить и обогатить знание детей и родителей о пользе витаминов, о том, как витамины влияют на организм человека. - Способствовать созданию активной позиции родителей в желании употреблять в пищу

	полезные продукты.
Краткое содержание проекта	Сбор информации, материала из различных источников по выбранной теме; пополнение и подбор методического материала (плакаты и картинки), дидактического, спортивного игрового материала, оборудования; чтение художественной литературы; заучивание стихов, слушание музыкальных произведений по теме проекта; организация выставки рисунков "Витаминная семейка"; познавательный досуг "В гостях у доктора Пилюлькина"; спортивный досуг "Мама, папа, я - здоровая семья!"; выпуск стенгазеты "Мы за ЗОЖ"; взаимодействие с родителями, помощь в организации выставок; консультации для родителей: "Значение режима в воспитании детей", "Физическое развитие ребенка в семье".
Участники проекта	Дети старшего дошкольного возраста (5-6 лет)
Ресурсное обеспечение	Компьютер, проектор, методические материалы, книги
Место реализации проекта	МДОБУ детский сад №51
Сроки реализации	сентябрь 2021 - декабрь 2021

31.08.2021г



Заведующий МДОБУ №51

Воспитатель

Е.П.Андреева

К.В.Куцова

**Отчет о реализации проекта «Азбука здоровья»
Воспитателя муниципального дошкольного образовательного
бюджетного учреждения детский сад № 51 муниципального образования
городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края
Куцовой Кристины Васильевны**

В сентябре 2021 года с детьми старшей группе был запущен проект «Азбука здоровья», принятый на заседании педагогического совета МДОБУ детский сад № 51 (Протокол № 1 от 31.08.2021г)

Проект «Азбука здоровья» направлен на привлечение внимания к правильному питанию и здоровому образу жизни человека, решения проблем с нехваткой витамин у людей.

Цель проекта: направлена на создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья; формирование представлений о здоровом образе жизни, расширении знаний о сохранении здоровья. Познакомиться с ролью витаминов в жизни человека.

В ходе проекта была проведена следующая работа:

Название мероприятия	Дата проведения	Ответственные
сбор информации материала с различных источников по выбранной теме	Сентябрь 2021	воспитатель родители
чтение художественной литературы (сказки «Про витамины и здоровье», автор Ирис Ревю; «Сказки про овощи и фрукты»; «Знай свое тело» Р. Корман; «Энциклопедия здоровья в сказках и рассказах» Г. Горн, «Девочка чумазая» А. Барто; К.И. Чуковский «Мойдодыр»; «Вредные советы» Г. Остер; «Микробы и мыло» Л. Либерман.	В течение проекта	воспитатель
заучивание стихов, слушание музыкальных произведений по теме проекта (стихи «Витаминная азбука» Автор Наталья Меркушова, Е. Тихонова)	Сентябрь 2021	воспитатель
отгадывание загадок по выбранной теме	Октябрь 2021	воспитатель
дидактическая игра «Узнай по описанию», «Да - нет»	Октябрь 2021	воспитатель
выставка рисунков «Витаминные	Октябрь 2021	Воспитатель

семейки»		родители
тематическое мероприятие «В гостях у доктора Пилюлькина»	Ноябрь 2021	воспитатель
спортивное мероприятие «Мама, папа, я, здоровая семья!»	Ноябрь 2021	инструктор по физической культуре воспитатель воспитатель родители
выпуск стенгазеты совместно с родителями «Солнце воздух и вода - наши лучшие друзья!»	Декабрь 2021	воспитатель родители

Достижение планируемых результатов:

Выбор темы оказался неслучайным. Положительные результаты в этом проекте получены с помощью рационального и многофункционального подхода к формированию здорового образа жизни не только в ДОУ, но и в семье, на основе здоровьесберегающих технологий, одновременно с учетом индивидуальных особенностей воспитанников и родителей. Проводимая работа воспитателя по привлечению дошкольников к здоровому образу жизни, правильному физическому развитию и правильному питанию прошла успешно. Воспитанники проинформированы о методах здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологиях.

Значимость полученных результатов:

В ходе реализации проекта дети познакомились с понятием «витамины», их ролью в жизни человека. Проект способствовал развитию творческих способностей детей, умению работать сообща, согласовывать свои действия с действиями других его участников.

Общие выводы по проекту:

После проведенной работы дети пришли к выводу, что, здоровый образ жизни и витамины необходимы для растущего детского организма детей. Проект помог вовлечь в совместную деятельность родителей и детей для последующей презентации выставки работ и проведения спортивных досугов и развлечений. Проект способствовал воспитанию стремления к здоровому образу жизни у участников. Все участники проекта задумались над тем, какие факторы влияют на здоровье семьи?

В результате все пришли к выводу, что главными факторами, влияющими на здоровье семьи, являются:

- психологическое и физическое здоровье детей;
- правильное и здоровое питание;
- развитие творческого потенциала детей;
- воспитание всесторонне развитой личности ребенка;
- душевное благополучие, благоприятный психологический климат в семье.

Оценка успешности проекта:

В группе созданы благоприятные условия детям, родителям для овладения навыкам культуры здорового питания. Дошкольники заметно повысили уровень физической подготовленности, обеспечен эмоциональный настрой, получены знания по формированию ЗОЖ, о необходимости заботы о своем здоровье, о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Познакомились с ролью витаминов в жизни человека, также у дошкольников закрепились навыки с использованием здоровьесберегающего образовательного процесса. Дети стали выносливыми, жизнерадостными и здоровыми.

16.12.2021г

Заведующий МДОБУ №51

Е.П.Андреева

Воспитатель

К.В. Куцова

