

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**

**детский сад № 51 г. Сочи**

**Паспорт**

**Социально-значимого проекта**

**на тему:«Азбука здоровья»**

**для детей старшей группы**

Подготовила:

Воспитатель МДОБУ детский сад №51

Бартышева Елена Владимировна

2019 год

**ПАСПОРТ ПРОЕКТА**

|  |  |
| --- | --- |
| Тема проекта | «Азбука здоровья» |
| Ф.И.О. руководитель проекта, место работы, должность | Бартышева Елена Владимировна, МДОБУ детский сад №51 г. Сочи, воспитатель |
| Социальная польза проекта | Известно, что дошкольный возраст является решающим в формировании  фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно в этот период идет интенсивное развитие органов, становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер, отношение к себе и окружающим. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Проект направлен на расширение представлений о здоровье и здоровом образе жизни, на осмысление детьми старшего дошкольного возраста необходимости беречь здоровье. |
| Цель и задачи проекта | Цель проекта направлена на создание устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья; формирование представлений о здоровом образе жизни, расширении знаний о сохранении здоровья.  - Формировать у детей и родителей навыки здорового образа жизни.  - Заинтересовать детей в выборе поведения и поступков, приносящих пользу здоровью, через беседы и игровую деятельность.  - Дать представление о значении для здоровья человека витаминов и физкультуры.  - Воспитывать привычку к здоровому образу жизни у всех участников проекта.  - Познакомить с понятием “витамины”, их роли в жизни человека.  - Установить взаимосвязь, что здоровье зависит от правильного питания (еда должна быть не только вкусной, но и полезной).  - Уточнить и обогатить знание детей и родителей о пользе витаминов, о том, как витамины влияют на организм человека.  - Способствовать созданию активной позиции родителей в желании употреблять в пищу полезные продукты. |
| Краткое содержание проекта | Сбор информации, материала из различных источников по выбранной теме; пополнение и подбор методического материала  (плакаты и картинки), дидактического, спортивного игрового материала, оборудования;  чтение художественной литературы; заучивание стихов, слушание музыкальных произведений по теме проекта;  организация выставки рисунков “Витаминная семейка ”; познавательный досуг “В гостях у доктора Пилюлькина”;  спортивный досуг “Мама, папа, я - здоровая семья!”;  выпуск стенгазеты “Мы за ЗОЖ”;  взаимодействие с родителями, помощь в организации выставок;  консультации для родителей: “Значение режима в воспитании детей”, “Физическое развитие ребенка в семье”. |
| Участники проекта | Дети старшего дошкольного возраста |
| Ресурсное обеспечение | Компьютер, проектор, методические материалы, книги |
| Место реализации проекта | МДОБУ детский сад №51 г. Сочи  Группа №5 |
| Сроки реализации | Февраль 2019 - май 2019 |

30.01.2019г

Заведующий МДОБУ №51  Е.П.Андреева

Воспитатель  Е.В.Бартышева